

Woche 3 04.10 – 08.10	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht	Vollkornspirelli A1 Tomatensoße (Tomaten, Lauch, Sellerie, Fenchel) J	Kartoffelgratin J,H (Kartoffeln, Lauch, Sellerie)	Gemüsegulasch (Pute/Schwein, Paprika, Karotte, Kartoffel, Lauch, Sellerie) H, J Parbloid Reis	Gemüsecremesuppe (Kartoffel, Karotte, Lauch, Sellerie, Pastinake, Blumenkohl) J,H Roggenvollkornbrot A1, A2
Salat	Chinakohlsalat	Karottensalat Apfel-Orangendressing	Paprika-Maissalat Kräuterdressing	
Dessert	Bunter Obstteller	Schokopudding C,H,A1,F	Apfel-Birnen-Grütze	Bananenpudding C,H,A1,F
Woche 4 11.10 – 15.10	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hauptgericht	Brokkolicremesuppe (Brokkoli, Kartoffeln, Karotten, Lauch, Sellerie)	Paprikarahm Geschnezeltes (Schwein/Pute, Paprika, Ka rotten, Lauch, Sellerie) H, J Parbloid Reis	Kartoffelsuppe (Kartoffeln, Karotte, Lauch , Pastinake, Sellerie) mit Wienerwürstchen (Pute) J,H,9,3 Roggenvollkornbrot A1, A2	Gnocchi A1 Tomatensoße (Tomaten, Lauch, Sellerie, Fenchel) J
Salat		Tomatensalat Balsamicodressing		Gurkensalat Dilldressing
Dessert	Vanille-Schupfnudeln A1,C,J Apfelmus	Vanillepudding C,H,A1,F	Früchtequark H	Bunter Obstteller

Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen siehe Infoblatt

Änderungen vorbehalten!

Wir verwenden zum Teil Produkte in **BIO Qualität!**

Wir sind von der deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifiziert!